

Spoštovani starši,

V času, ko smo primorani biti doma, v stanovanju ali hiši, ko smo ves čas v stiku zgolj z istimi osebami; z našimi otroki in

možem/ženo, partnerjem/partnerko mogoče tudi starimi starši, se nam zgodi, da počutje vseh ni najboljše. Verjetno se še ni zgodilo, da bi bili toliko časa dnevno skupaj. Do prejšnjega tedna ste hodili v službo, otroci v šolo in ste skupaj preživljali vikende in popoldneve. Sedaj je tega časa mnogo več. Prispevek je tokrat namenjen vam staršem. Želimo, da se zavedate svojim potreb tudi sedaj, ko ste ves čas vpeti v družinsko življenje. Odrasli smo tisti, ki smo odgovorni, da naši otroci živijo v znosnem okolju. **Če smo odrasli dobro, so tudi naši otroci dobro.**



V pogled in razmislek vam ponujamo kratek video z naslovom »Kako lahko v tej situaciji pomagamo drug drugemu« gospe Leonide Mrgole, ki skupaj s svojim možem Albertom, že vrsto let svetuje pri družinskih, partnerskih, vzgojnih težavah. Sta starša štirih odraslih otrok, ki preko 15 let delujeta v psihoterapevtski praksi. V svoji praksi sta spoznala, da je stik z otrokom ključ do povezanosti, komunikacije in motiviranosti za delovanje otrok na vseh področjih, tudi na šolskem področju. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, ki prinašajo staršem uporabna sporočila. Trenutno sta najbolj prepoznavna po uspešnici, vzgojnem priročniku za starše Izštekani najstniki in starši, ki štekajo.

Vabljeni, da si vzamete manj kot 30 minut vašega časa. Na začetku nas opozori na to, kakšna sporočila pošiljamo v javnost, bodisi preko socialnih omrežij bodisi pogovorov. Nato s primeri ponazori, kako »preživet« trenutno situacijo znotraj družin, kako se soočat s svojimi občutki.

https://www.youtube.com/watch?v=S_Ev1nUq6cw&t=50s

